

# みんな揃って 大和健康マイレージ 継続中!!

健康増進のために去年11月より始めた大和健康マイレージ。無理のないチャレンジ宣言で一人の脱落者も出ず、社員全員が「健康になる!」という共通の目標に向かって日々努力しています。半年の折り返しを機に、社員のチャレンジをチョットだけ、ご紹介!!

## チャレンジ宣言 1日8,000歩あるく



高槻支店 営業課  
直井 孝純

毎日の通勤だけでは達成できないので、犬と一緒に散歩をしています。

半年間継続する事で、  
**ウエスト-3cm!**

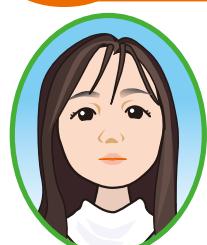
最終的には脱メタボを目指します。



ブルマステイフという珍しい犬種です。

私も体重  
**48kg→46kg**に  
なりました!

## チャレンジ宣言 ヨガ教室に通う



本社 事務  
松下 綾乃

週1回ヨガ教室に通い、家で自主トレーニングをしています。

普段の生活では使うことの無い筋肉を動かすので血流も良くなり、風邪もひかなくなりました。



楽しみながら健康に。  
**ストレス解消**にも  
なってます!

半年で結構ノウハウ蓄えました。「我が社でも!!」と思われましたらお声掛けください。こっそりノウハウをお伝えします。

D-WAVE 5  
D-WAVE

大和写真工業(株)が毎月お客様へ  
印刷複写・デジタルのお役立ち情報を届けします。

ディー・ウェーブ  
MONTHLY NEWS LETTER PRESS Vol.112

2017  
MAY  
5

今年も力いっぷぱい  
舞い上がります!!



こいのぼりフェスタ1000  
(高槻市・芥川桜堤公園)  
2017年4月30日撮影

# SNS写真に 潜む罠

Twitter、Facebook、LINE、Instagram…、今やSNSは当たりまえに。

気軽にできるのはうれしいけれど、何気ないところから取りかえしのつかない事態になるかも…  
今回は、気をつけたいありがちなシーンをご紹介します！

CASE  
1

## 無断転載にご用心



SNSにアップした画像が、無断で他人に使用されている…、転載先のアクセスが増えて、自分が犯人扱いに…このようなトラブルが、最近になって急増しているようです。そんな時は、ウォーターマーク(透かし)を使ってトラブル回避!



**Phonto 写真文字入れ** アプリ

画像に文字を挿入することができるアプリですが、ウォーターマークとしてはもちろん、アレンジ次第でオシャレさをワンランクアップ!



絶対に載せてはダメ!

CASE  
2

## 鍵の写真は危険！

キー ホルダーの写真をSNSにアップするのはちょっと待って!! それと一緒に鍵が写ってしまっている写真には、思わずところに落とし穴が…

鍵に記載されている番号とメーカーさえわかれば、合鍵を作ることができてしまいます。

CASE  
3

## 写りこみに注意！

意外と見落としがちのが、金属やガラスなどへの写りこみ。載せたくない自身の姿を配信してしまったり、これが元で第三者に知られたくない情報が漏れてしまうこともあります。SNSにアップロードする前に、隅々まで十分にチェック!



SNSへのアップは、その時点で世界中へ情報が発信されるものです。「自分は大丈夫」「そこまで考えなくていいでしょ」などと過信せず、常にリスク管理して楽しみたいものです。

気をつけて!

今年も JP2017 情報印刷産業展に  
行つきました！

4月19(水)・20(木)  
マイドームおおさか

今年はどんな新技術や新商品に出会えるのか、事前に各社の展示内容と配置図をしっかりチェック。お目当てブースを押さえて、いざ出発です！

今回の目玉は、UVプリントやデコ凸プリント転写。平面であれば革や木の材質にも印刷ができるというすぐれもの。みんな興味津々で見入っていました。

制作課スタッフは、話題のARを駆使した商品や、最新書体のブースは外せません。さらに昨年当社が導入した新機種を使っての商品開発に何かヒントを得ようと、各ブースをじっくり見学してきました。

(制作課 西矢)



亀岡事業所  
中島靖史

## 私のこだわり 私のマイブーム

こだわりの一品、おすすめのショップ、ハマっている趣味など…。  
お見せします。私のマイブーム！



休日にフラつと立ち寄ったペットショップでの出来事…。

私が店内をウロウロしている隙に、妻が一匹の犬を抱っこしててるじゃありませんか！ そうなると皆さんのご想像通り、子供達は目をキラキラさせて「買って買って」攻撃を受け、抵抗虚しく家族として迎え入れる運びに。

名前はルークで男の子 (starwars 好きの娘が命名) 犬種を当てた方は相当な犬好きだと思いますよ(笑)

先週末から散歩デビューをし、家族の笑顔も増えました。これから暖かくなるので、どこのドッグランに行こうかなと考える今日この頃です。

ISO14001  
活動レポート

デジタル案件の新規獲得  
新規案件、単月・累計共に大幅クリア！

紙の印刷物以外にデジタル案件の受注が2016年7月以降の10ヶ月間、単月・累計ともに目標値を大幅にクリアしました。ホームページ作成や看板、または取材、3Dスキャニング等、お客様のニーズに応え続けることができました。今後も更に紙に依存しないこだわりのある商品を提案していきます。

ISO 14001  
JACB  
MS JAB  
EC05J0332 CM021  
適用範囲：本社・高槻支店  
(本社営業部・村上)