

島本町いきいき健康課様
健康マイレージ事業

しまもと スマイル 健康ラリー

のお手伝い

パンフレットと
シールのデザインを
しました。



シール

20歳から
参加可能

みんなで健康!
みんなで参加!

20代の方から気軽に、そして楽し
みながら参加できる健康
マイレージ事業です。

「健康マイレージ事業」とは

健康に無関心な人にも積極的に健康
づくりを行ってもらうために全国の自
治体で進められている、健康づくりを
行った住民に“うれしい特典”がある
というものです。

パン
フレット

平成28年度 健康マイレージ事業

しまもとスマイル 健康ラリー

住民のみなさんが楽しみながら、健康への関心を深めてもらうための事業です。
健康診断や健康に関する各種事業に参加したり、健康目標を立てて応募すると
抽選で景品が当たります。たくさんのご応募お待ちしております。

対象者 20歳以上の住民の方

実施
期間 平成29年
3月15日まで

応募
期間 平成29年3月20日まで
※郵送の場合は消印有効

応募
方法

STEP1 応募用紙に「健康目標」を
立てよう。

STEP2 「健康プログラム」2つ以上
に参加しよう。

STEP3 景品を選んで応募しよう。(応募用紙を封筒に入れ、82円切手を
貼って投函するか、ふれあいセンターの応募箱に投函してください)
※応募用紙はホームページでもダウンロードできます。
また、ふれあいセンターへお問い合わせください。郵送・情報コーナーでも配布しています。

島本町いきいき健康課 (ふれあいセンター1階)
●Tel. 075-961-1122 ●Fax 075-961-1116

島本町いきいき健康課様からのお声

住民のみなさんに一人でも多く参加してもらい、健康に
無関心な人にも意識していただける紙面にしたいと、大
和写真さんにご相談しました。若者も参加しやすい気軽
なイメージ表現と、特典が分かりやすく見やすい紙面づ
くりを色々提案して頂き大変助かりました。

INTERVIEW



多くの自治体様から健康マイレージのお仕事を頂く中で、
当社も「社内健康マイレージ」を実施することになりました。
社員一人ひとりが楽しく続けられる企画でトライします。

D-WAVE

大和写真工業(株)

本社 大阪府豊中市三和町4-3-1

高槻支店 大阪府高槻市明田町1-12

TEL 06-6331-1807(代)

FAX 06-6332-4453

大和写真工業(株)が毎月お客様へ
印刷・複写・デジタルのお役立ち情報をお届けします。

ディー・ウェーブ

D-WAVE

MONTHLY NEWS LETTER PRESS Vol.104

2016

9

September

まいにち
ドラまちツク。

リオ五輪終わっちゃいましたね。体操・水泳・卓球・バドミントンの団体も
我々を大いに感動させてくれましたが、最後の男子400mリレーのアメリカ
を破っての銀メダルは特に鳥肌ものでした。

個人の力では届かなくても、4人で力を合わせれば世界と互角に戦える!
という勇気と感動をもらいました。いかにも日本らしいですよ。ちなみに
同じ団体競技でも11人になると急に力を発揮できなくなるのはなぜ…。
閉会式の安倍マリオにもびっくりしました。アニメ・ゲームといった日本が
世界に誇るソフトパワーをしっかりとアピールできたと思います。個人的
にはポケモンも入っているとベストだったかも…。

4年後の東京五輪も益々楽しみです。

代表取締役 鶴井 宏尚

グッズやアプリをフル活用! スマホカメラでプロ気分!!



近ごろ、高性能カメラ搭載のスマホが増えてきました。アプリやアクセサリなども充実し、どんどん便利になっているのも魅力のひとつ。そこで今回はそのスマホカメラを使って、一眼レフカメラに迫るような、様々な写真の撮影に挑戦してみました!

普通じゃ写せない範囲を撮りたい!

そんな時は

レンズを付けて撮影

交換レンズがないスマホを、100円ショップのグッズで手軽に楽しくバージョンアップ!



広角レンズ

標準レンズでは写らない画角も、広角レンズでカバー!



ここがワンポイント

レンズを装着すると少しピントが合いづらくなります。こんなときはAE/AFOロックを活用!



ピントを合わせたい部分をタップして長押し

マクロレンズ

スマホでは難しかった「ボケ」を活かした撮影が手軽に!



アーティストックな写真を撮りたい!

そんな時は

スローシャッター撮影

スローシャッターで写すと、車などの光の軌跡を表現できます。しかし必ず手振れしてしまうので、三脚+ヘッドフォンで低減させます。

今回は「Slow Shutter」というアプリを使って撮影しました。



簡単に綺麗な写真が撮りたい!

そんな時は

HDRをONで高画質撮影

デフォルトの状態でもきれいな写真が撮れるスマホですが、HDRに設定をすることで、さらに画質に磨きがかかります。今号表紙の写真もiPhone6sのHDR機能を使用し撮影しました。



HDRとは、明るさの違う3枚の写真を合成し、肉眼で見た感じの自然な画像に仕上げる機能です。



ここがワンポイント

撮影では手ブレは厳禁!そこで、手ブレ防止に三脚とイヤホンのリモコンを活用しましょう。

普通のカメラと同じく、三脚は撮影の強い味方!



リモコン付きヘッドホンのボタンは、シャッター代わりに使用できます。

DAIWA Hello! ニューフェイス NEW FACE

本 社 員 課 福 田 学



ごあいさつ

今年3月に入社した福田でございます。

私はこれまでの人生で色々なことに興味を持ち、実践してきました。その中で、たくさんの人との出会いがあり、人と繋がりを持つ喜びを感じてまいりました。印刷業界は初めてですが、今までの経験を活かし、お客様との繋がりを大切にできる営業を心掛けてまいります。どうぞよろしくご指導をお願いいたします。

アピールポイント

とにかく多趣味です!!

- 映画(余裕で1000本以上観ています)
 - 音楽(ハーモニカ、ギターが弾けます、最近よく聴くのはBABYMETAL)
 - 釣り(今度イカ釣りに行きます)
 - マンガ、アニメ(画集も集めてました)
 - ラグビー(クラブ活動)
 - 珈琲
 - プラモデル
 - ゲーム
 - 読書...etc
- 最近は料理も! どの趣味も中級以上だと思います!!

みなさん、気軽にお声をかけてくださいね。

ISO14001

活動レポート

一般廃棄物の削減

2016年度 産業廃棄物の削減は維持管理へ

ISO14001の取得と共に取り組んできた産業廃棄物の削減は、仕事量を増やさなければならぬ中でこれ以上廃棄物を削減していくのは難しいと判断し、今年度は維持管理という形になりました。ただ、毎月、廃棄量のチェックをし、削減努力を続けていく事には変わりありません。



適用範囲: 本社・高槻支店

(画像情報課 松尾)